

☆ 予定献立表 ☆

献立は仕入れの都合により一部変更することがあります。

日	月	火	水	木	金	土
			2月1日	2月2日	2月3日	2月4日
			朝食	朝食	朝食	朝食
			食パン・ジャム・マーガリン コーヒー牛乳・ウインナー 豚ロース串カツ コンソメスープ・マンゴー ポテトサラダ	ご飯・牛乳・みそ汁 プレーンオムレツ 厚焼き玉子 ほうれん草のお浸し ふりかけ	テリヤキチキン 牛乳・バナナ コンソメスープ マカロニサラダ	ご飯・牛乳・みそ汁 温泉玉子 ジャンボ肉団子 キャベツのあっさり煮 味付けのり
			昼食	昼食	昼食	昼食
			味噌ラーメン チャーハン	三色丼 すまし汁	中華丼 わかめスープ	豚丼 すまし汁
			夕食	夕食	夕食	夕食
			ご飯 白身のカレークリーム きんぴらこんにやく キムチ和え 豚汁	ご飯 豚肉のオーロラ焼き 高野の卵とじ なすの味噌炒め みそ汁	恵方巻き さわらのバター醤油焼 かぼちゃのおかか煮 炒り豆腐・福豆 すまし汁	ご飯 メンチカツ にんにく醤油炒め さつま芋サラダ コンソメスープ
2月5日	2月6日	2月7日	2月8日	2月9日	2月10日	2月11日
朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食
食パン・ジャム・マーガリン 牛乳・コンソメスープ フルーツミックス チキンナゲット・えびカ スパゲティーサラダ	ご飯・牛乳・みそ汁 ゆで卵・ミニのり 帆立フライ 切干大根の炒め煮	ご飯・牛乳・みそ汁 納豆 かにコロッケ きんぴられんこん ふりかけ	セルフサンドイッチ コーヒー牛乳 かぼちゃポタージュ	ご飯・牛乳・みそ汁 すき焼き風フライ つくね串 ほうれん草のおかか和え 味付けのり	焼きそばパン 牛乳・バナナ コンソメスープ マカロニサラダ	ご飯・牛乳・みそ汁 温泉玉子 かぼちゃコロッケ 白菜の卵とじ ミニのり
昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食
ハヤシライス オムレットケーキ	ナポリタン ウインナーまん コンソメスープ	麻婆丼 サンラータン	鶏南蛮そば お好み串	豚のしょうが焼き定食 みそ汁	とりめし すまし汁	味噌カツ丼 すまし汁
夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食
ご飯 アジフライ 豚肉と野菜の塩ダレ炒め コールスローサラダ けんちん汁	ご飯 鶏肉のはちみつ焼 カレーソテー かぼちゃの甘煮 みそ汁	ご飯 鮭のマヨネーズ焼 オイスター炒め ふの玉子とじ みそ汁	ご飯 豚肉のからし風味揚げ 豚キムチ しぐれ煮 すまし汁	ご飯 鶏肉の甘辛焼 きのこ鶏のマヨ炒め 大根の味噌煮込み 玉子スープ	ご飯 豚肉のオイスター焼 キャベツのマスタード炒め 五目揚げだし豆腐 中華スープ	ご飯 白身魚の焼肉風 甘酢炒め 炒り鳥 豆乳汁
2月12日	2月13日	2月14日	2月15日	2月16日	2月17日	2月18日
朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食
食パン・ジャム・マーガリン 牛乳・コンソメスープ りんご・牛肉コロッケ イタリアンオムレツ スパゲティーサラダ	ご飯・牛乳・みそ汁 焼き鳥串 厚焼き玉子 キャベツとツナの煮びたし ふりかけ	ご飯・牛乳・みそ汁 納豆・枝豆チキンバー ウインナーのチーズソテー 味付けのり	食パン・ジャム・マーガリン コーヒー牛乳・オレンジ ミニドッグ・えびグラタン コンソメスープ ポテトサラダ	ご飯・牛乳・みそ汁 ジャンボ肉団子 春巻 中華炒め ミニのり	トンカツサンド 牛乳・バナナ コンソメスープ マカロニサラダ	ご飯・牛乳・みそ汁 温泉玉子 トマトハンバーグ ほうれん草のごま和え ふりかけ
昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食
シーフードカレー ココアワッフル	大和とじ丼 すまし汁	アメリカンドッグ コンソメスープ	中華風さじ焼き丼 すまし汁	ソースカツ丼 玉子スープ	とんこつしょうゆラーメン 高菜チャーハン	豚キムチ丼 わかめスープ
夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食
ご飯 チキンカツ ビーフソテー 筑前煮 みそ汁	ご飯 豚肉のタレ焼 イカのキムチ炒め マカロニサラダ みそ汁	ご飯 鮭のきのこソースがけ ジャーマンポテト ポークビーンズ イカフライ・チョコレート	ご飯 南瓜のクリームシチュー ツナサラダ ウインナーのチーズソテー ゆかりポテト	ご飯 豚肉の甘辛しょうが焼 五目炒め ちくわじゃが みそ汁	ご飯 さわらフライ もやし炒め マセドアンサラダ すいとん	ご飯 鶏肉のネギ味噌マヨ焼 白菜の卵炒め 里芋のそぼろ煮 みそ汁
2月19日	2月20日	2月21日	2月22日	2月23日	2月24日	2月25日
朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食
食パン・ジャム・マーガリン 牛乳・コンソメスープ みかん・カレーオムレツ うずら卵フライ スパゲティーサラダ	ご飯・牛乳・みそ汁 ゆで卵 白身チーズ天ぷら 高野の卵とじ 味付けのり	ご飯・牛乳・みそ汁 納豆 肉詰めピーマンフライ 厚揚げの煮びたし ミニのり	食パン・ジャム・マーガリン コーヒー牛乳・黄桃缶 コンソメスープ コーンコロッケ ポテトサラダ	ご飯・牛乳・みそ汁 ウインナーオムレツ 豆腐バーグ ひじきの炒め煮 ふりかけ	ドイツピザ 牛乳・バナナ コンソメスープ マカロニサラダ	ご飯・牛乳・みそ汁 温泉玉子 イカ天ぷら ほうれん草のピーナツ和 味付けのり
昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食
チキンカレー チーズババロアシュークリー	カレーうどん カスタードどら焼き	照焼丼 すまし汁	ビビンバ丼 肉まん	パーコー麺 ガーリックライス	天ぷらうどん さけご飯	しょうが焼き丼 玉子スープ
夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食
ご飯 赤魚の味噌付け焼 野菜炒め 切干し大根の炒め煮 豚汁	ご飯 鶏肉の塩ダレ焼 にら玉炒め キャベツのあっさり煮 春雨スープ	ご飯 豚肉のにんにく甘辛焼 スパゲティーソテー ベーコン煮 みそ汁	ご飯 鶏肉のごま味噌絡め なすのチーズ焼き ホットサラダ わかめスープ	ご飯 アジのカレー焼 おかか味噌炒め カレーマヨサラダ 白玉汁	ご飯 豚肉の照焼 厚揚げのピリ辛炒め ほうれん草ののり和え みそ汁	ご飯 鮭の塩焼き 味噌炒め キムチ煮 けんちん汁
2月26日	2月27日	2月28日	2月29日			
朝食	朝食	朝食	朝食			
食パン・ジャム・マーガリン 牛乳・コンソメスープ フルーツカクテル かぼちゃグラタン・ハムカ スパゲティーサラダ	ご飯・牛乳・みそ汁 ササミカツ えび揚げ餃子 厚揚げのうま煮 ミニのり	ご飯・牛乳・みそ汁 納豆 イカリングフライ 小松菜のお浸し ふりかけ	セルフサンドイッチ コーヒー牛乳 コンソメスープ			
昼食	昼食	昼食	昼食			
ポークカレー エクレア	塩ラーメン キムチチャーハン	カツとじ丼 すまし汁	鶏肉のうなだれ丼 すまし汁			
夕食	夕食	夕食	夕食			
ご飯 味噌カツ ほうれん草の卵炒め じゃがいもの五目きんぴ みそ汁	ご飯 鱈のケチャップ煮 キャベツのピリ辛炒め 大根と白菜の味噌煮込み かきたま汁	ご飯 鶏肉のピリ辛味噌焼 中華炒め ばんさんすう みそ汁	ご飯 豚肉のゴマ焼き 竹の子の甘辛炒め シルバーサラダ みそ汁			